

Den sikre motorcyklist - anbefalinger for grundkursus

Formål

Kursets formål er at instruere og træne deltagerne i sikre manøvrer på motorcykel, så de efter kurset kan færdes mere sikkert i trafikken som motorcyklister.

Kursusindhold

Praktisk køreteknik

Kurset skal som minimum indeholde træning i følgende manøvrer:

- Bremsning
- Slalom
- Kontrastyring
- Undvigemanøvrer
- Sving med pletvis nedsat friktion
- Visuel styring

Manøvrernes sværhedsgrad skal som minimum svare til de manøvrer, som indgår i køreprøven til kategori A kørekort.

Bremsemanøvrerne skal gennemføres ved forskellige hastigheder (inden for spektret 30-80 km/t), så det illustreres, hvad hastigheden betyder for bl.a. sikker manøvrering og bremselængde.

Desuden skal der afprøves bremsning med de forskellige bremser (kun forbremse, kun bagbremse, begge bremser), så motorcyklisten får en fornemmelse for, hvad effekten er af de forskellige bremseformer.

I forbindelse med de øvrige manøvrer køres ligeledes med hastigheder inden for spektret 30-80 km/t. Forskellige hastighedsniveauer inden for dette interval skal afprøves.

De teoretiske elementer

Den praktiske træning i de forskellige manøvrer skal suppleres med teori, som underbygger det sikkerhedsmæssige udbytte af kurset.

Flg. emner skal som minimum indgå i den teoretiske del:

- De fire typiske ulykkesituationer, som Havarikommissionen for Vejtrafikulykker (HVU) har beskrevet. Der er udarbejdet en diasserie, som man er velkommen til at bruge til gennemgangen. Serien indeholder billeder, der illustrerer de fire situationer: De fire typiske ulykkesituationer.
- Opmærksomhed på de små signaler fra de andre trafikanter
- Gode råd til at opnå større synlighed (placering, hastighed, fluorescerende farver m.v.)
- Sikker motorcykelbeklædning
- Instruktion af bagsædepassager

Rammer for kurset - sikkerhed

For at kurset kan afvikles i sikre rammer skal flg. være opfyldt:

- Kurset skal foregå på et køreteknisk anlæg eller på tilsvarende lukket bane.
- Kursisterne skal have kørekort til motorcykel.
- Kursisterne skal bære motorcykelbeklædning: Motorcykelbukser, -jakke, -støvler, -hjelme og -handsker. Motorcykelbeklædningen skal være CE-mærket med henvisning til standarden EN

1621. Alternativt kan bæres sikkerhedsbeklædning, der lever op til standarder for professionelle motorcyklister. Styrhjelmene skal være godkendt.

- De motorcykler, der benyttes på kurset, skal være indregistrerede og lovlige.
- Manøvrerne skal gennemføres enkeltvis, så motorcyklisterne ikke kommer i vejen for hinanden. Herved opnås i øvrigt, at instruktøren kan målrette sin feedback til den enkelte motorcyklist.

Rammer for kurset - øvrigt

For at sikre et godt udbytte af kurserne skal følgende være opfyldt:

- Kurset skal omfatte minimum 6 timers praktisk undervisning og 45 minutters teori.
- Der må max være 6 deltagere pr. instruktør
- Instruktøren skal
 - selv være motorcyklist
 - køre mc jævnligt og være rutineret/erfaren
 - være dedikeret
 - have viden om praktisk kørsel og sikkerhedsrisici
 - have en pædagogisk tilgang og have undervisningserfaring
- Kursuslederen skal være rutineret og kan f.eks. være MC-instruktør hos politiet, MC-kørelærer eller have tilsvarende erfaring.

Kursusbevis skal udstedes

Det skal vurderes for hver kursist, om kurset er bestået eller ej, og om resultatet er tilfredsstillende. Der skal udstedes kursusbevis, som både omfatter den praktiske og teoretiske del af kurset.

Markedsføringen af kurset

Der bør i markedsføringen af kurset alene lægges vægt på kursets formål – større trafiksikkerhed – samt på kursets indhold, som beskrevet ovenfor. Markedsføringen må ikke stride mod formålet med kurserne.

Anbefalingerne er udarbejdet af en tværfaglig gruppe med repræsentanter fra Dansk Kørelærer Union, Politiet, FDM, Danske Motorcyklister Råd, Havarikommissionen for Vejtrafikulykker (HVU) og Rådet for Sikker Trafik.

Sidst revideret: juni 2010